



Tá an feachtas 'Make One Change' dírithe ar thuismitheoirí ar fud Dhún na nGall. Tá an ParentHub ag iarraidh ar thuismitheoirí a macnamh a dhéanamh faoi na rudaí go dtiocfadh feabhas a chur ar shaol an teaghlaigh, dúinn féin agus dóibh siúd go bhfuil grá againn dóibh. Le chéile le do theaghlach, pioc athrú amháin go dtiocfadh leat déanamh in 2018.

Cláraigh trí an fhoirm seo a líonadh isteach agus é a chur ar ais chugainn chuig an seoladh thíos nó cláraigh ar líne ag

<https://www.surveymonkey.com/r/MakeOneChange2018>

Thiocfadh leat duaiseanna iontacha a bhaint—ina measc oíche ar shiúl, dearbhán lóin, turas chuig an phictiúrlann, babhlaí agus cuid mhór, mhór eile.

Geallann muid go ndéanfaidh muid athrú 'Make One Change' in 2018 trí

Ainm
teaghlaigh

Seoladh

Ríomhphost

Fón

An bhfuil cead againn teagmháil a dhéanamh leat faoi thacaíocht agus seirbhísí teaghlaigh/tuismitheoireachta?

Cuidigh linn suíomh idirlín Parenthubdonegal.ie a dhéanamh chomh cuidiúil agus gur féidir :

Caidé na réimsí is mó eolais nó tacaíochta atá uait mar thuismitheoir?

Cén aois atá ar do pháistí?

Roimh-bhreith 0-5 bliana d'aois

6-12

13-17

18-24

Seol do fhoirm ar ais le do thoil chuig:

Bairbre Uí Chathathail, Parent Hub, PPFS Office,

St Conal's Campus, Bóthar Chill Mhic Réanain,

Leitir Ceanainn, Contae Dhún na nGall

one SMALL
CHANGE
can MAKE a
BIG
difference